

SUR INVITATION · ÉDITION PRIVÉE

UNE EXPÉRIENCE D'EXCEPTION · 6 → 8 NOVEMBRE 2026

Apprenez à *dépasser* vos limites

Encadré et encouragé par **Arnaud De Meester**
et son coach mental **Marc Delpierre**

Domaine de la Gaichel · Vallée de l'Eisch

LE CONCEPT

Le mental d'un champion, *transmis* en un week-end

Un week-end pour vivre, de l'intérieur, ce qu'un athlète de haut niveau ressent dans l'effort — et pour en repartir transformé. Des activités sportives rythmées, des séances de coaching mental en groupe et en individuel, et un art de vivre d'exception. Un apprentissage taillé pour le dépassement, directement transposable à votre vie professionnelle.

LES ACTEURS



Arnaud De Meester

ATHLÈTE IRONMAN · CHEF
D'ÉQUIPE

Il vous ouvre les portes de son univers de compétiteur et vous guide, pas à pas, vers vos propres sommets.



Arnaud & Marc

LE DUO · COACHING MENTAL

Le même accompagnement mental qui soutient Arnaud dans ses courses les plus folles, mis à votre service.

Domaine de la Gaichel

« Là où l'effort rencontre l'art de vivre. »

Niché dans la vallée verdoyante de l'Eisch, cet écrin luxembourgeois conjugue luxe et authenticité — un écrin domanial au cœur de la forêt d'Hoscheid, à cinq minutes d'Arlon.



LE CADRE · VALLÉE DE L'EISCH



L'ART DE VIVRE · LE SALON

UN WEEK-END, UN CRESCENDO

VENDREDI 6 · ARRIVÉE

- 19h00** Accueil VIP personnalisé au Domaine de la Gaichel.
- 19h30** Mot du chef d'équipe & briefing autour d'un buffet de qualité. Dès cet instant, vous êtes pris en charge : laissez-vous guider.



ACCUEIL VIP



HAUTE ŒNOLOGIE

SAMEDI 7 · DÉPASSEMENT

- Journée** Activités sportives qui s'enchaînent à un rythme propice à repousser vos limites.
- Continu** Coaching mental, en groupe et en individuel, pour forger un mental de champion.
- Soirée** Massages, puis initiation privée à la haute œnologie et dîner signature à la table du chef.



RANDONNÉE



L'EFFORT

DIMANCHE 8 · TRANSMISSION

- Matin** Décrassage physique et coaching mental : acquisition d'outils qui ont fait leurs preuves avec des sportifs olympiques, suivi d'un brunch.
- Après-midi** Dernier effort physique en forêt. Marc et Arnaud restent à votre disposition pour construire votre suivi individualisé.



COACHING



RÉCUPÉRATION

TARIF & RÉSERVATION

Réservez votre place

FORMULE TOUT COMPRIS

1 380 €

par personne · hébergement, activités, coaching, soins,
œnologie & table gastronomique inclus

50 %

ACOMPTE À
L'INSCRIPTION

2 nov.

SOLDE

6–8 nov.

2026

Pour préserver le caractère exclusif de ce week-end, le nombre de places est très limité. Les informations matérielles complémentaires vous seront transmises au fil des semaines.

POUR RÉSERVER, ENVOYEZ UN MAIL AVEC VOS COORDONNÉES À
marc.delpierre@hpe.lu · Tél. **+32 476 46 00 09**

Domaine de la Gaichel · Écrin domanial de la forêt d'Hoscheid · 5 min d'Arlon